

Утверждаю

Мазитова А.Ш.

МЕНЮ

Ясли 12 часов

Первый день	Второй день	Третий день	Четвертый день	Пятый день	Шестой день	Седьмой день	Восьмой день	Девятый день	Десятый день
Завтрак									
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 150	ОМЛЕТ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ 60/15	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 150	ОМЛЕТ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ 60/15	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 150
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 6	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 6	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 6	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
II Завтрак									
СОК ФРУКТОВЫЙ/ФРУКТЫ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ/ФРУКТЫ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ/ФРУКТЫ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ/ФРУКТЫ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ/ФРУКТЫ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ/ФРУКТЫ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ/ФРУКТЫ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ/ФРУКТЫ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ/ФРУКТЫ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ/ФРУКТЫ 100
Обед									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ГОРОХОВЫЙ НА М/К БУЛЬОНЕ 180	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА М/К БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 180	РАССОЛЬНИК НА М/К БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 180	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 40	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА М/К БУЛЬОНЕ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ГОРОХОВЫЙ НА М/К БУЛЬОНЕ 180	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 40	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА М/К БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 180	РАССОЛЬНИК НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 180
ПЛОВ МЯСНОЙ 180	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ С ОВОЩАМИ 60	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА М/К БУЛЬОНЕ 180	КУРИЦА ОТВАРНАЯ 60	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 60	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ С ОВОЩАМИ 60	СУП "ПОЛЕВОЙ" ПШЕННЫЙ НА М/К БУЛЬОНЕ 180	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ В ТОМАТНОМ СОУСЕ 60	КУРИЦА ОТВАРНАЯ 60
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ В ТОМАТНОМ СОУСЕ 60	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 120	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	КАША ПШЕННАЯ 150	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 180	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
			ХЛЕБ РЖАНОЙ 40						
Полдник									
ПЕЧЕНЬЕ/ВАФЛИ 30	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ С СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 120/10	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	ПЕЧЕНЬЕ/ВАФЛИ 30	КОРОЛЕВСКАЯ ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ С ПОВИДЛОМ 100/15	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 60	ПЕЧЕНЬЕ/ВАФЛИ 30	КОРОЛЕВСКАЯ ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ С СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 100/20	ПЕЧЕНЬЕ/ВАФЛИ 30	ПЕЧЕНЬЕ/ВАФЛИ 30
КИСЕЛЬ ФРУКТОВЫЙ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	СЛОЙКА 50	КЕФИР 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КИСЕЛЬ ФРУКТОВЫЙ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 150	РЯЖЕНКА 150	КИСЕЛЬ ФРУКТОВЫЙ 150
Ужин									
ПИРОЖКИ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С КАРТОШКОЙ 60	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 150	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ 150	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ С РИСОМ 120	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" 150	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ 150	РАГУ ОВОЩНОЕ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 150	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ С РИСОМ 120	ПИРОЖКИ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ЯЙЦОМ 60
ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	